



ข้อบังคับ

ชมรมสุขภาพ “บ้านครนร์นึ่ง”

หมวด 1

ชื่อและวัตถุประสงค์

- ข้อ 1 ชมรม หมายถึง ชมรมสุขภาพ “บ้านครนร์นึ่ง”
เครื่องหมายของชมรมเป็น นกวิงสามคนในรูปหัวใจ
พร้อมคำขวัญคติพจน์ “สองเท้าพาไป หัวใจผูกพัน สร้างสรรค์สังคม”
- ข้อ 2 สำนักงานใหญ่ของชมรมตั้งอยู่ที่ตลาดนัดสี่แยกบ้านคู เลขที่ 13/7 ม.4 ต.ครน อ.สวี จ.ชุมพร
- ข้อ 3 วัตถุประสงค์ของชมรมนี้คือ
- 1) เพื่อส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยการเดิน-วิ่งให้แก่เยาวชน และประชาชนทั่วไป
 - 2) เพื่อกระตุ้นและสร้างแรงจูงใจในการออกกำลังกายร่วมกัน
 - 3) เพื่อส่งเสริมให้เยาวชนและประชาชนมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงปลอดจากโรคต่างๆ
 - 4) เพื่อส่งเสริมการใช้การเดิน-วิ่งในทุกกิจกรรม เช่น การออกกำลังกาย การคมนาคม การท่องเที่ยว การช่วยเหลือผู้ด้อยโอกาสทางสังคม กิจกรรมสาธารณะประโยชน์

หมวดที่ 2

สมาชิกภาพ สิทธิ และหน้าที่

- ข้อ 4 สมาชิกของชมรม บุคคลทุกเพศทุกวัยที่สนใจการเดิน-วิ่งออกกำลังกาย
- ข้อ 5 ผู้ประสงค์จะเป็นสมาชิกให้ยื่นใบสมัครตามแบบที่กำหนดต่อนายทะเบียนชมรม พร้อมสำเนาบัตรประชาชน ให้เลขานุการหรือนายทะเบียนชมรมเป็นผู้ตรวจสอบคุณสมบัติของผู้สมัครว่าครบถ้วนตามข้อกำหนดและไม่เป็นผู้มีความประพฤติเสื่อมเสียอันเป็นที่รังเกียจของสังคม และลงนามเสนอต่อประธานหรือรองประธานชมรมพิจารณาส่งรับผู้นั้นเป็นสมาชิกของชมรมต่อไป สมัครเป็นสมาชิกไม่ต้องเสียค่าธรรมเนียม

ข้อ 6 ผู้สมัครสมาชิก ต้องมีคุณสมบัติดังต่อไปนี้

- 1) ข้าราชการ เยาวชน และประชาชนทั่วไป ที่มีจิตใจรักและชื่นชอบการเดินทาง-วิ่ง หรือสนับสนุน ส่งเสริมการเดินทาง-วิ่ง
- 2) เป็นผู้มีความประพฤติเรียบร้อย มีน้ำใจนักกีฬา และมีระเบียบวินัยที่ดี
- 3) เป็นผู้มีความสุขภาพ พลานามัยแข็งแรงสมบูรณ์ ไม่เป็นโรคติดต่อร้ายแรง หรือโรคที่สังคมรังเกียจ

ข้อ 7 สมาชิกสามัญมีสิทธิดังต่อไปนี้

- 1) มีสิทธิเข้าร่วมประชุมสามัญประจำปีหรือการประชุมวิสามัญครั้งใดๆ
- 2) มีสิทธิเสนอความคิดเห็นคำแนะนำอันเกี่ยวแก่กิจกรรมของชมรมต่อคณะกรรมการ หรือต่อที่ประชุมสมาชิก
- 3) มีสิทธิสอบถามการบริหารงานต่างๆ ของชมรม
- 4) มีสิทธิเข้าร่วมกิจกรรมต่างๆของชมรมโดยเสมอภาค เพื่อประโยชน์ในการกีฬาการออกกำลังกาย นันทนาการ การบันเทิง การท่องเที่ยวพักผ่อนหย่อนใจ กิจกรรมเพื่อประโยชน์ของสังคม หรือเพื่อกิจการอื่นอันสมควร ไม่เป็นการขัดต่อวัตถุประสงค์ของชมรมและไม่เป็นที่เสื่อมเสียชื่อเสียง หรือเกียรติภูมิของชมรม
- 5) มีสิทธิเลือกตั้งหรือได้รับเลือกตั้งเป็นประธาน รองประธานชมรม และมีสิทธิอื่นอันเกิดจากการเป็นสมาชิกของชมรมโดยเท่าเทียมกัน
- 6) มีสิทธิได้รับข้อมูล ข่าวสารอันเป็นประโยชน์ที่ชมรมจัดทำเพื่อเผยแพร่

ข้อ 8 สมาชิกมีหน้าที่ดังต่อไปนี้

- 1) เสียเงินค่าธรรมเนียมสมาชิก (ตามระเบียบที่กำหนด)
- 2) ปฏิบัติตามข้อบังคับ ระเบียบ และมติที่ประชุมกรรมการหรือที่ประชุมใหญ่สมาชิก
- 3) ช่วยเหลือ สนับสนุน และเข้าร่วมกิจกรรมของชมรม
- 4) สร้างสรรค์ ความสมัครสมานสามัคคีในหมู่สมาชิก
- 5) แลกเปลี่ยนข่าวสารข้อมูล เรื่องราวที่เป็นประโยชน์แก่การเดินทาง-วิ่งในหมู่สมาชิก
- 6) เผยแพร่อุดมการณ์และภาพพจน์อันดีของสังคม

ข้อ 9 สมาชิกภาพสิ้นสุดลงเมื่อ

- 1) ตาย
- 2) ลาออก
- 3) คณะกรรมการชมรมลงมติด้วยคะแนนเสียงไม่น้อยกว่าสองในสามของจำนวนกรรมการทั้งหมดให้พ้นจากสมาชิกภาพ

หมวดที่ 3

คณะกรรมการชมรม

ข้อ 10 ให้คณะกรรมการชมรมจำนวนไม่น้อยกว่า 9 คน และไม่เกินกว่า 15 คน ประกอบด้วยประธาน 1 คน รองประธานไม่เกิน 2 คน ซึ่งที่ประชุมใหญ่สมาชิกเป็นผู้เลือกตั้ง ส่วนกรรมการอื่นที่เหลือให้ประธานและรองประธานประชุมพิจารณาแต่งตั้งสมาชิก โดยประธานมีเสียงชี้ขาดและให้ประธานโดยความเห็นชอบของที่ประชุมคณะกรรมการชมรม แต่งตั้งกรรมการเข้าดำรงตำแหน่ง นายทะเบียน เจริญญิก ปฏิคม เลขานุการ หรือตำแหน่งอื่นๆ ตามที่เห็นสมควร ให้ประธานชมรมเป็นประธานที่ประชุมคณะกรรมการมีอำนาจหน้าที่ ตามที่ได้กำหนดไว้ในข้อบังคับนี้ หรือตามมติของที่ประชุมคณะกรรมการชมรม ให้รองประธานเป็นผู้ช่วยเหลือ ประธานตามที่ได้รับมอบหมาย หรือปฏิบัติหน้าที่แทนประธานในกรณีที่ประธานไม่อยู่หรือไม่สามารถปฏิบัติหน้าที่ได้ ในกรณีที่ประธานพ้นจากตำแหน่งก่อนวาระ ให้คณะกรรมการประชุมมีมติแต่งตั้งรองประธานหรือ กรรมการคนใดคนหนึ่งรักษาการแทนประธานโดยเร็ว และให้คณะกรรมการจัดให้มีการประชุมใหญ่วิสามัญ เพื่อเลือกตั้งประธานภายใน 30 วันนับตั้งแต่วันที่ประธานพ้นจากตำแหน่ง เว้นแต่วาระของคณะกรรมการ เหลืออยู่ไม่ถึง 2 เดือน คณะกรรมการอาจเชิญผู้ทรงคุณวุฒิเป็นกรรมการที่ปรึกษาได้ตามที่เห็นสมควร

ข้อ 11 คณะกรรมการชมรมมีอำนาจหน้าที่โดยทั่วไปในการบริหารควบคุมกิจการงานของชมรมให้เป็นไปตาม วัตถุประสงค์และมติของที่ประชุมใหญ่สมาชิก เพื่อประโยชน์แก่บรรดาสมาชิก

ข้อ 12 คณะกรรมการชมรมมีอำนาจออกระเบียบข้อกำหนด ข้อบังคับในการบริหารกิจการงานต่างๆ ภายใต กรอบวัตถุประสงค์และข้อบังคับของชมรม

ข้อ 13 ประธาน รองประธาน และคณะกรรมการชมรมมีวาระการดำรงตำแหน่งได้คราวละไม่เกิน 2 ปี นับตั้งแต่วันที่ได้รับเลือกตั้ง นอกจากการพ้นจากตำแหน่งตามวาระ ประธาน รองประธาน และกรรมการชมรม จะพ้นจากตำแหน่งเมื่อ

- 1) ตาย
- 2) ลาออก
- 3) ขาดจากสมาชิกภาพ
- 4) ขาดการประชุมติดต่อกันเกินกว่าสองครั้งโดยไม่มีเหตุผลอันสมควร และที่ประชุมคณะกรรมการมีมติ ให้ออก
- 5) ที่ประชุมใหญ่สมาชิกชมรมมีมติด้วยเสียงข้างมากให้ออก ในกรณีที่ตำแหน่งกรรมการว่างลงก่อนครบ วาระให้ประธานแต่งตั้งสมาชิกสามัญที่เห็นสมควร เข้าเป็นกรรมการแทนตำแหน่งที่ว่างและให้อยู่ใน ตำแหน่งเท่าวาระที่เหลืออยู่ของกรรมการผู้นั้น

ข้อ 14 คณะกรรมการชมรมจะต้องจัดให้มีการประชุมกันอย่างน้อยปีละหนึ่งครั้ง ให้ประธานเป็นผู้เรียก ประชุมคณะกรรมการหรือกรรมการไม่น้อยกว่า 5 คนเข้าชื่อกัน มีสิทธิร้องขอให้มีการประชุมคณะกรรมการได้ และประธานชมรมจะต้องจัดให้มีการประชุมตามคำร้องขอนั้นภายใน 15 วัน นับตั้งแต่วันที่รับคำร้องขอ ดังกล่าว

ข้อ 15 การประชุมคณะกรรมการชมรม ต้องมีกรรมการเข้าร่วมประชุมไม่น้อยกว่ากึ่งหนึ่งจึงถือเป็นองค์ประชุม มติของที่ประชุมกรรมการให้ถือเอาเสียงข้างมากเป็นเกณฑ์ เว้นแต่ที่ได้มีบัญญัติไว้เป็นอย่างอื่น กรรมการคนหนึ่งมีสิทธิออกเสียงลงคะแนนได้ 1 คะแนน กรณีมีคะแนนเสียงเท่ากันให้ประธานที่ประชุมมีสิทธิออกเสียงชี้ขาดการออกเสียงลงคะแนน ในที่ประชุมคณะกรรมการให้ใช้วิธีชুমือ เว้นแต่กรรมการไม่น้อยกว่า 5 คนร้องขอให้ลงคะแนนลับ

หมวดที่ 4

การบริหารงานชมรม

ข้อ 16 ประธานชมรมเป็นผู้รับผิดชอบกำกับดูแลการบริหารงานของชมรมให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์เพื่อประโยชน์แก่สมาชิกและเป็นไปตามมติของที่ประชุมคณะกรรมการ

เลขานุการชมรม เป็นเลขานุการคณะกรรมการโดยตำแหน่ง มีหน้าที่ปฏิบัติงานตามที่ประธานและ/หรือคณะกรรมการมอบหมาย และมีหน้าที่ติดต่อประสานงานกับองค์กรหรือหน่วยงานต่างๆ รวมทั้งสมาชิกของชมรมตลอดจนมีหน้าที่จัดเตรียมการประชุมคณะกรรมการหรือการประชุมใหญ่สมาชิกสามัญและวิสามัญ การจัดทำรายงาน การประชุมรายงานผลการดำเนินงาน รายงานงบการเงิน รวบรวมจัดเก็บเอกสาร หลักฐานต่างๆ และดูแลทรัพย์สินของชมรม

เหรัญญิก เป็นผู้รับผิดชอบด้านการเงิน การบัญชีของชมรม โดยดำเนินการด้วยความซื่อสัตย์ สุจริต ถูกต้องโปร่งใส สามารถตรวจสอบได้และเป็นไปตามมาตรฐานสากล เป็นผู้รับผิดชอบการรับเงินและจ่ายเงินทุกประเภท รวมทั้งรับผิดชอบดูแลเงินฝากของชมรมตามที่คณะกรรมการมีมติอนุมัติเป็นคราวๆไป และให้มีหน้าที่จัดทำรายงานงบการเงินประจำปีเสนอต่อที่ประชุมคณะกรรมการชมรมพิจารณาอนุมัติ

ปฏิคม เป็นผู้รับผิดชอบดูแลด้านสันตนาการ กิจกรรมการประชาสัมพันธ์ แบบพิธี ภาพลักษณ์ในระหว่างสมาชิกหรือบุคคลภายนอกตามที่ได้รับมอบหมายจากคณะกรรมการชมรม และให้มีหน้าที่ประสานงานให้การสนับสนุนช่วยเหลือ หรือเป็นที่ปรึกษาแก่กิจกรรมต่างๆของชมรม

นายทะเบียน เป็นผู้รับผิดชอบในการจัดทำและดูแลทะเบียนรายชื่อสมาชิกชมรมให้ถูกต้อง ทันสมัย และมีประสิทธิภาพ จัดทำรายงานข้อมูลสมาชิกให้ที่ประชุมคณะกรรมการชมรมพิจารณาทุกๆ ไตรมาส ทะเบียนรายชื่อสมาชิกตลอดจนข้อมูลต่างๆ ของสมาชิกถือเป็นสาระสำคัญและเป็นความลับที่มีอาจเปิดเผยแก่บุคคลทั่วไปได้

สารณียกร เป็นผู้รับผิดชอบจัดทำเอกสารเผยแพร่ จดหมายข่าวของชมรม รวมทั้งงานด้านวิชาการและเทคโนโลยีอันเกี่ยวกับจักรยานและสิ่งแวดล้อม เพื่อจัดทำ รวบรวม และเผยแพร่แก่สมาชิกและประชาชนที่สนใจ

ข้อ 17 การทำนิติกรรมใดๆ ในนามของชมรม จะมีผลผูกพันชมรมได้ต่อเมื่อนิติกรรมนั้นๆ ไม่ขัดต่อวัตถุประสงค์ ข้อกำหนด หรือมติของคณะกรรมการชมรม หรือขัดต่อความสงบเรียบร้อยและศีลธรรมอันดีของประชาชนโดยประธานชมรมลงลายมือชื่อร่วมกับกรรมการคนใดคนหนึ่งของชมรม และประทับตราชมรมเป็นสำคัญ จดหมายติดต่อของชมรมให้ลงนามลายมือชื่อประธานหรือรองประธานคนใดคนหนึ่งตามที่ประธานมอบหมาย

ข้อ 18 ประธานชมรมมีอำนาจอนุมัติส่งจ่ายเงินชมรมในกิจการต่างๆ ได้ครั้งละไม่เกินสามหมื่นบาท หากเกินจำนวนสามหมื่นบาทจะต้องได้รับอนุมัติจากคณะกรรมการชมรม

ข้อ 19 ให้คณะกรรมการชมรมตรวจสอบรับรองบุคคล และงบการเงินนำเสนอต่อที่ประชุมใหญ่สามัญประจำปีเพื่อพิจารณาอนุมัติ ทั้งนี้ให้ถือรอบปีการบัญชีสิ้นสุด ณ วันที่ 31 ธันวาคม เป็นประจำทุกๆ ปี

หมวดที่ 5

การประชุมใหญ่

ข้อ 20 ให้มีการประชุมใหญ่สามัญประจำปี ภายใน 30 วันนับตั้งแต่วันสิ้นรอบปีทางบัญชีตามวัน เวลา และสถานที่ ซึ่งคณะกรรมการชมรมจะเป็นผู้กำหนด การประชุมใหญ่ครั้งอื่นๆ เรียกว่า การประชุมใหญ่วิสามัญ จะกำหนดให้มีขึ้นเมื่อใดเป็นไปตามมติที่ประชุมคณะกรรมการพิจารณาเห็นจำเป็นและเหมาะสมหรือมีสมาชิกชมรมจำนวนรวมกันไม่น้อยกว่าครึ่งหนึ่งลงชื่อร้องขอ โดยที่ประธานชมรมจะต้องดำเนินการจัดให้มีการประชุมภายใน 30 วันนับตั้งแต่วันที่ได้รับการร้องขอ

ข้อ 21 การประชุมใหญ่สามัญ หรือการประชุมใหญ่วิสามัญจะต้องแจ้งวันนัดประชุมให้สมาชิกทราบถึงวัน เวลา และสถานที่ประชุม หรือประกาศวัน เวลา และสถานที่ประชุมในไลน์กลุ่ม เฟสบุ๊ค จดหมายข่าวของชมรม ก่อนวันประชุมไม่น้อยกว่า 7 วัน

ข้อ 22 ก่อนเริ่มดำเนินการประชุมใหญ่ให้มีการเลือกตั้งประธานที่ประชุมจากสมาชิกที่เข้าร่วมประชุมทุกคนคราวไป ซึ่งประธานที่ประชุมดำเนินการประชุมต่อไปจนเสร็จสิ้น ให้เลขาธิการชมรมเป็นเลขานุการที่ประชุมใหญ่โดยตำแหน่งและให้มีหน้าที่เช่นเดียวกับที่กำหนดไว้สำหรับเลขานุการคณะกรรมการชมรมด้วย โดยอนุโลมเว้นแต่ที่ประชุมใหญ่สมาชิกจะพิจารณาเห็นเป็นอย่างอื่น

ข้อ 23 ที่ประชุมใหญ่มีอำนาจดังต่อไปนี้

- 1) เลือกตั้งประธานและรองประธาน
- 2) รับรองผลการดำเนินงานประจำปี
- 3) อนุมัติงบดุล และรายงานฐานะทางการเงินของชมรมประจำปี
- 4) พิจารณาญัตติใดๆ ที่คณะกรรมการชมรมเสนอ
- 5) พิจารณาความเห็นของสมาชิกที่ทำเป็นหนังสือยื่นไว้ต่อเลขานุการชมรม ก่อนวันประชุมใหญ่ไม่น้อยกว่า 3 วันเมื่อที่ประชุมใหญ่มีมติเป็นประการใดแล้ว ให้ถือว่าเป็นข้อมูลผูกพันที่คณะกรรมการชมรมจะต้องปฏิบัติตาม

ข้อ 24 สมาชิกสามัญมีสิทธิออกเสียงลงคะแนนได้คนละหนึ่งเสียง การออกเสียงลงคะแนนเป็นสิทธิเฉพาะตัวสมาชิกจะตั้งตัวแทนมิได้

ข้อ 25 การออกเสียงลงคะแนนในที่ประชุมใหญ่ให้ใช้วิธีชুমือ เว้นแต่สมาชิกที่เข้าร่วมประชุมมีสิทธิออกเสียงจำนวนเกินกว่าหนึ่งในสามร้องขอให้ลงคะแนนลับ

ข้อ 26 การประชุมใหญ่สามัญหรือการประชุมใหญ่วิสามัญจะสมบูรณ์ครบองค์ประชุม ต่อเมื่อมีสมาชิกชมรม ซึ่งมีสิทธิออกเสียงลงคะแนนเข้าร่วมประชุมไม่น้อยกว่ากึ่งหนึ่ง ถ้าการประชุมใหญ่ครั้งใดเมื่อเวลาล่วงไปแล้ว เกินกว่าครึ่งชั่วโมงมีสมาชิกมาประชุมไม่ถึงกึ่งหนึ่ง ประธานชมรมจะต้องจัดให้มีการประชุมใหญ่เช่นนั้นอีกครั้ง หนึ่ง ภายใน 30 วันนับแต่วันประชุมใหญ่คราวก่อนการประชุมใหญ่ครั้งนี้ ให้ถือว่าเป็นอันสมบูรณ์แม้ว่าจะมี สมาชิกมาประชุมไม่ถึงกึ่งหนึ่งก็ตาม

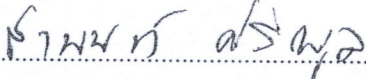
ข้อ 27 มติที่ประชุมใหญ่ให้ถือตามเสียงมติข้างมาก หากคะแนนเสียงเท่ากันให้ประธานที่ประชุมมีสิทธิออก เสียงชี้ขาด

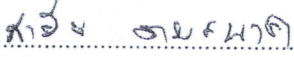
ข้อ 28 การแก้ไขเปลี่ยนแปลงข้อบังคับของชมรมข้อหนึ่งข้อใด หรือตราขึ้นใหม่ทั้งฉบับ จะกระทำได้ก็ต่อเมื่อ ได้รับความเห็นชอบเป็นมติของที่ประชุมใหญ่ ด้วยคะแนนเสียงไม่น้อยกว่าสองในสามของจำนวนสมาชิกที่มี สิทธิออกเสียงลงคะแนนและเข้าร่วมประชุม

ข้อบังคับชมรมนี้สามารถแก้ไขได้ในการประชุมใหญ่สามัญประจำปี

และมีผลบังคับใช้นับตั้งแต่ วันที่ 1 ธันวาคม 2563 เป็นต้นไป

ลงชื่อร.อ.  ประธานชมรม
(ร้อยเอกชัยรัตน์ ชาวทอง)

ลงชื่อ  รองประธานชมรม(1)
(นายसानนท์ ศรีพูล)

ลงชื่อ  รองประธานชมรม(2)
(นายสายัน ภมรนาค)

ลงชื่อ  เลขานุการชมรม
(นางสาวธัญญรัศมี วีระวงศ์)