



ที่ สธ ๐๙๐๖.๐๓/๖๓๔๖๗

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น
เลขรับ 60๕๖4
วันที่ 16 มิ.ย. 2568
เวลา.....

กรมอนามัย สำนักโภชนาการ
ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

๖๖ มิถุนายน ๒๕๖๘

เรื่อง แจ้งปรับวิธีการคำนวณอายุของเด็ก ๐ - ๕ ปี และ ๖ - ๑๙ ปี ในการแปลผลภาวะโภชนาการ

เรียน อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

สิ่งที่ส่งมาด้วย วิธีการคำนวณอายุเด็ก

จำนวน ๑ ชุด

ตามที่กรมอนามัย โดยสำนักโภชนาการ ได้ใช้เกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของเด็กอายุ ๐ - ๕ ปี ขององค์การอนามัยโลก และเกณฑ์การเจริญเติบโตของเด็กอายุ ๖ - ๑๙ ปี พ.ศ. ๒๕๖๔ เพื่อใช้ในการประเมินภาวะโภชนาการที่สะท้อนถึงการเจริญเติบโตที่เหมาะสมของเด็ก สำหรับใช้ในการแปลผลภาวะโภชนาการ และการเฝ้าระวังการเจริญเติบโตได้อย่างถูกต้องเป็นไปในทิศทางเดียวกัน อีกทั้ง เพื่อนำข้อมูลภาวะโภชนาการ ในการกำหนดนโยบาย วางแผนการดำเนินงาน การประเมินผลการส่งเสริมการเจริญเติบโตและแก้ไขปัญหาทุพโภชนาการของเด็กให้มีการเจริญเติบโตเต็มศักยภาพพร้อมต่อการเรียนรู้ นั้น

กรมอนามัย ขอแจ้งปรับวิธีการคำนวณอายุของเด็ก ๐ - ๕ ปี และ ๖ - ๑๙ ปี เพื่อสร้างความเข้าใจในการคำนวณอายุเด็ก ด้วยการใช้ วัน เดือน ปีเกิด เพื่อให้มีการแปลผลภาวะโภชนาการที่ถูกต้อง และเป็นไปในทิศทางเดียวกัน รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

ขอแสดงความนับถือ

(นายปองพล วรปานิ)

รองอธิบดีกรมอนามัย ปฏิบัติราชการแทน

อธิบดีกรมอนามัย

สำนักโภชนาการ

โทร. ๐ ๒๕๙๐ ๔๙๐๔

โทรสาร ๐ ๒๕๙๐ ๔๗๑๕

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อมท้องถิ่น
เลขรับ 2596
18 มิ.ย. 2568
เวลา.....น.

การคำนวณอายุเด็กนักเรียน

วิธีการคำนวณอายุเด็ก 0-5 ปี และ 6-19 ปี คำนวณได้จาก ปี เดือน วัน ที่ชั่งน้ำหนักวัดส่วนสูง ลบด้วย ปี เดือน วันเกิด ของนักเรียน

ตัวอย่างที่ 1 วิธีการคำนวณอายุเด็ก 0-5 ปี

เด็กนักเรียนได้รับการชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง วันที่ 15 เดือน 5 ปี 2568 เด็กคนนี้เกิดวันที่ 30 เดือน 12 ปี 2564 นำมาคำนวณ โดยนำ ปี เดือน วัน ที่ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง ลบด้วย ปี เดือน วัน เกิดของเด็ก

โดยการหักลบจะคำนวณในส่วนของวันก่อน หากลบแล้วติดลบ ต้องยืมเดือนมา 1 เดือน 1 เดือนเท่ากับ 30 วัน แล้วนำไปรวมกับจำนวนวันเดิมและลบกันตามปกติ ส่วนเดือนที่ถูกยืมมาจะต้องลดลงไป 1

ส่วนเดือนก็เช่นเดียวกัน หากลบแล้วติดลบ ต้องยืมปีมา 1 ปี 1 ปีเท่ากับ 12 เดือน แล้วบวกกับจำนวนเดือนที่มีอยู่เดิม แล้วลบกันตามปกติ หลังจากนั้นลบปีตามปกติ จะได้อายุเป็น ปี เดือน วัน และเศษของวันให้ปัดทิ้ง

ตัวอย่าง

	ปี	เดือน	วัน
ปี เดือน วัน ที่ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง	68	5	15
		5-1	+ 30
	68-1	4+12	45
	67	16	-
ปี เดือน วัน เกิด	64	12	30
อายุของเด็ก	3	4	15
เศษของวันให้ตัดทิ้ง			
ดังนั้น นักเรียนคนนี้อายุ เท่ากับ 3 ปี 4 เดือน			

ตัวอย่าง วิธีการคำนวณอายุเด็ก 6-19 ปี

พลิกด้านหลัง หน้า 2

ตัวอย่างที่ 2 วิธีการคำนวณอายุเด็ก 6-19 ปี

เด็กนักเรียนได้รับการชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง วันที่ 20 เดือน 9 ปี 2568 เด็กนักเรียนเกิด วันที่ 22 เดือน 10 ปี 2554 นำมาคำนวณ โดยนำ ปี เดือน วัน ที่ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง ลบด้วย ปี เดือน วัน เกิดของเด็ก

โดยการหักลบจะคำนวณในส่วนของวันก่อน หากลบแล้วติดลบ ต้องยืมเดือนมา 1 เดือน 1 เดือนเท่ากับ 30 วัน แล้วนำไปรวมกับจำนวนวันเดิมและลบกันตามปกติ ส่วนเดือนที่ถูกยืมมาจะต้องลดลงไป 1

ส่วนเดือนก็เช่นเดียวกัน หากลบกันแล้วติดลบ ต้องยืมปีมา 1 ปี 1 ปีเท่ากับ 12 เดือน แล้วบวกกับจำนวนเดือนที่มีอยู่เดิม แล้วลบกันตามปกติ หลังจากนั้นลบปีตามปกติ จะได้อายุเป็น ปี เดือน วัน และเศษของวันให้ปัดทิ้ง

ตัวอย่าง

	ปี	เดือน	วัน
ปี เดือน วัน ที่ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง	68	9	20
		9-1	+ 30
	68-1	8+12	50
	67	20	-
ปี เดือน วัน เกิด	54	10	22
อายุของเด็ก	13	10	28
เศษของวันให้ตัดทิ้ง			
ดังนั้น นักเรียนคนนี้อายุ เท่ากับ 13 ปี 10 เดือน			